

# Как встречать год Лошади? Что приготовить? Как одеться?



По восточному китайскому календарю Год Лошади вступит в свои права с 31.01.2014 г. и продлится по 18.02.2015 г.

**Космический элемент года — дерево, цвет — зеленый.**

**Талисман 2014 года — Зеленая Деревянная Лошадь.**

Из Лошадей возможных цветов (красный — огненный, желтый — земляной, белый — металлический, зеленый — деревянный и черный — водяной) Зеленая Лошадь самая приткая в приносимых ею изменениях. Потому в год Зеленой Деревянной Лошади человек должен быть особенно осмотрителен, готов к неожиданным событиям и, желательно, иметь заранее подготовленные запасные варианты действий. Всеми нами любимый праздник Нового года наступит быстро, что и не заметишь! Многие уже сейчас подумывают, что подарить своим близким и друзьям в Новый год. Варианты подарков можно найти в нашем [Праздничном уголке](#). Там же есть из новогодние поздравления [любимому](#)

/

[любимой](#)

.

## Предсказание для знаков восточного гороскопа

В своих делах следует заручаться помощью друзей, а не тащить воз в одиночку. Это период активной деятельности, развлечений и общения, ведь Лошадь социальное животное, умеющее и трудиться, и резвиться на досуге. Наиболее благоприятным 2014-й год будет для рожденных в год Лошади.

- Людям, рожденным в год Крысы, следует проявлять всяческую осторожность, так как Конь не любит этих животных. Им стоит не рисковать деньгами и не переоценивать свое здоровье.
- 2014 г. будет положительным к Быку, так как Бык трудоголик, также как и Конь.
- У Тигров все будет неплохо, их ждут масса интересных возможностей и идей.
- Кроликов ожидают сбой в задуманном, мелкие неприятности, нужно не опускать руки.

## Как встречать год Лошади? Что приготовить? Как одеться?

Автор: DISc0nNecT  
05.11.2013 00:00

---

- Драконы могут беспрепятственно веселиться, их ожидают крупные прорывы во всех жизненных сферах.
- Змеям нечего опасаться, если они сами не создадут себе проблемы.
- Лошадей и Овец связывает давняя дружба, потому их ждет счастье и везение.
- Неугомонных Обезьян могут подстерегать ловушки, рекомендуется избегать необдуманных трат, рискованных проектов и непонятных отношений.
- Рожденным под знаком Петуха повезет в любви и приобретении товаров.
- Собакам можно смело ждать удачу, только нужно проявлять активность.
- Кабанам в 2014 году согласно восточному календарю рекомендуется себя вести сознательно: никаких измен, никаких нагрузок, все должно быть продуманно и приносить пользу.
- Лишь когда знак Лошади обретает свою годовичную силу, люди могут узнать замыслы своенравной и резвой Зеленой Деревянной Лошади, обратившейся в могучую Властительницу года. В 2014 году повезет тем, кто сумеет наладить с Лошадью добрые отношения.

Главное в общении с Лошадью – не пытаться подходить сзади, чтобы не получить копытом в лоб.

## Как встречать год Лошади

По своей натуре Лошадь – животное жизнерадостное, оптимистичное, которое любит простор, ширь, развлечения и многолюдные сборища. Поэтому накануне Нового года следует посетить театр, выставку, праздник или концерт.

31 декабря необходимо уделить особое внимание генеральной уборке и подготовке дома к празднованию. Необходимо особо тщательно проверить всю сантехнику: считается, что вместе с подтекающей из кранов водой из дома постепенно уходит благополучие.

Встречать Новый год надо вместе со своей семьей и близкими родственниками, при этом поздравив по телефону всех своих знакомых, друзей и дальних родственников.

Не стоит забывать, что Лошадь очень сильно привязана к домашнему очагу, семье и своему дому.

### Как украсить дом в год Лошади

Т.к. стихией 2014-го года является дерево, по своему жилищу можно расставить деревянные вазы, сувениры. На стол можно поставить деревянную посуду: расписные ложки и деревянные миски. На столе обязательно должен красоваться символ Нового года – статуэтка Лошади. Конечно, лучше, если она будет из дерева, но если такой нет, можно приобрести любую.

Не забудьте о новогоднем амулете – подкове. На двери можно повесить бубенчики-колокольчики, забавный звон которых весь 2014-й год будет напоминанием теплого и светлого новогоднего праздника.

Лошадь любит привязанность к своей семье и близким. Потому никого не оставьте без внимания. Стоит заранее обдумать, кому и что вы будете дарить. Особенно внимательно стоит отнестись к подаркам, которые будут предназначены рожденным в год Лошади.

### Что надеть при встрече Нового года Лошади

Лучше, если новогодний наряд будет необычным, фантазийным. Для тех, кому наряд чуток маловат стал, есть пара-тройка коротеньких, но [эффективных способов сбросить лишние килограммы](#)

Лошадь 2014-го года принадлежит к стихии дерева. В китайской традиции этой стихии соответствует зеленый цвет или зеленоватые оттенки. Наиболее желательны зеленый или белый цвет одежды. При выборе одежды также могут быть предметы гардероба голубого, серого, синего и фиолетового цветов – они тоже придутся по душе Властительнице наступающего 2014-го года. Желательно избегать цвета, которые лошадям не свойственны – сиреневый, красный, розовый, желтый, оранжевый и т.д.

Для встречи года Лошади отлично подойдут воздушные белые наряды. Но выбранная одежда не должна обтягивать свою хозяйку, она должна быть легкой, летящей, словно сама Лошадь – веселой, игривой, независимой и свободной. Золотистые и кремевые оттенки также уместны, в особенности, если к таким нарядам будут подобраны аксессуары из коричневой замши или кожи. Отлично будут смотреться и всяческие ремни, жилетки, пояса – все, что будет напоминать сбрую. Если вы собираетесь на костюмную вечеринку, то можно остановить выбор на костюме ковбоя или амазонки. Такие наряды идеально подойдут женщинам с красивой фигурой.

В наступающем году лучше использовать выразительные, но утонченные детали – туфли, кулоны, подвески, декоративные заколки. Лошади придется по вкусу изысканные жемчужные ожерелья, кольца с натуральным аквамаринном или нефритом. Стильным дополнением новогоднего наряда станут деревянные кулоны или бусы.

## Что должно быть на праздничном столе при встрече года Лошади

Сервировку праздничного ужина следует снабдить красиво сложенными белыми или зелеными полотняными салфетками. Их можно украсить самодельными кольцами из лент или браслетов, украшениями из брошек, клипсами, иной бижутерией, которая станет подарками гостям.

Чтобы задобрить Властительницу года, в Китае при встрече года Лошади на праздничный стол ставят два красивых декоративных блюда: одно с мелко порубленным сеном, другое с водой. На сено часто кладут красный шнурок из хлопчатобумажных нитей – своеобразную узду для священного животного. При особой фантазии на середину стола в качестве праздничного украшения можно поставить заранее подготовленное неглубокое блюдо или красивую миску с небольшим количеством земли, на которой весело колосятся зеленые всходы овса. Посередине всходов можно поставить маленькую декоративную елочку или свечи.

В воздухе новогодней ночи должен витать аромат свежеспеченного хлеба, пирогов, сандала. Блюда на новогоднем столе могут быть самые разные. Некоторые из них можно оформить в виде лошади. На столе должны находиться пирожные, сыры, сладкие булочки, ароматные травы. Чем больше на праздничном столе будет свежей зелени, тем лучше. А под елку можно положить кусочек душистого черного хлеба с солью.

Любимым лакомством Лошади является овес. С добавлением вареной овсянки («Геркулеса») можно приготовить из разных продуктов замечательный фантазийный салат. Обязательно надо подать овсяное печенье. В форме лошади можно испечь сдобный праздничный хлеб (из опарного теста) или пирог (из опарного или песочного теста). Например, можно вырезать по трафарету в форме лошади нижний и верхний пласты теста и заранее испечь замечательный пирог с лимоном. В качестве трафаретов лошади удобно использовать подходящие детские раскраски.

С помощью вырезанных из бумаги трафаретов можно сделать красивые украшения на различных готовых блюдах, посыпав через трафарет различными посыпками – например, мелко нарезанной зеленью, измельченным цветным сладким болгарским перцем, нарезанными маслинами, тертыми сухариками, какао, тертым шоколадом и пр. Для десерта можно приготовить фруктовые салаты, а также овсяное печенье, иную выпечку из овсяного теста и яблочный пирог.

Китайская Лошадь не уважает алкоголь, вместо которого она отдает предпочтение безалкогольным коктейлям, минеральной воде. Единственное, что в Китае в такую ночь допускается из алкоголя – это традиционное шампанское. Разумеется, для русского стола такое китайское ограничение вовсе не обязательно. Да и [рецепты от похмелья](#) у нас тоже есть.

В качестве приносящего счастье символического «лошадиного» блюда можно торжественно подать на новогодний стол маленькие порционные чашечки с 1-2 ст. ложками густо сваренной на воде овсяной каши, смешанной перед подачей на стол 1:1 с водкой или сладким вином (можно добавить и немного предварительно замоченного, затем мелко нарезанного изюма, кураги, чернослива).

И после провозглашения праздничного тоста всем одновременно содержимое этих чашечек съесть маленькими ложечками в знак своего единства с Хозяйкой года – Лошадью.

Затем хором трижды весело громко прокричать «И-го-го! И-го-го!! И-го-го!!!»

### Салат "Огненный конь"



Салат выкладываем слоями в виде головы лошади:

- 1-й слой – нарезанный отварной картофель;

## Как встречать год Лошади? Что приготовить? Как одеться?

Автор: DISc0nNecT  
05.11.2013 00:00

---

- 2-й слой – нарезанная отварная курица;
- 3-й слой – нарезанные и обжаренные с луком грибы;
- 4-й слой – мелко нарубленные яйца;
- 5-й слой – тёртый сыр с чесноком;
- 6-й слой – тёртая на мелкой тёрке морковь.

Каждый слой хорошо смазываем майонезом (или густой сметаной с приправами) и немного по вкусу солим.

Для украшения: зелень петрушки, черные маслины, перья зелёного лука, колечки красного лука, зерна консервированной кукурузы, чернослив, копчёный сыр "Косичка", треугольные кусочки моркови для "ушей".

### Варианты оформления салата "Огненный конь":



### Салат "Белая лошадь"



Ингредиенты:

## Как встречать год Лошади? Что приготовить? Как одеться?

Автор: DISc0nNecT  
05.11.2013 00:00

---

- куриная грудка – 1 шт.
- сладкий болгарский перец – 2 шт.
- грибы жареные – 200-300 г
- яйца куриные – 4 шт.
- майонез и соль – по вкусу

Приготовление.

Куриную грудку моем и отвариваем в подсоленной воде около 30 минут после того, как вода закипит. Готовое куриное мясо охлаждаем и мелко нарезаем. Болгарский перец очищаем от сердцевины и нарезаем мелкими кубиками.

Порезанную грудку и перец помещаем в глубокую посуду, заправляем майонезом и перемешиваем. Затем выкладываем курино-перцевую смесь на плоское блюдо в виде головы лошади. Яйца отвариваем вкрутую и отделяем желтки от белков.

Желтки натираем на мелкой тёрке и смешиваем с майонезом. Полученной смесью покрываем всю поверхность головы лошади, чтобы слой курицы с перцем был полностью покрыт без просветов. Затем натираем на мелкой тёрке белки и посыпаем ими всю голову лошади. Из жареных грибов делаем глаза, ноздри и гриву.

Сразу подаем на стол.

### «Морской конек»



В виде замечательного морского конька несложно оформить множество самых разных несладких и сладких блюд.

### Детское блюдо «Лошадка из котлетки и макарон»



## Как встречать год Лошади? Что приготовить? Как одеться?

Автор: DISc0nNecT  
05.11.2013 00:00

---

Травка из огурца.

### Композиция из овощей "Единорог на прогулке"□



Еще пара салатов к году лошади есть в нашем разделе ["Уголок кулинара"](#).

[Источник](#)